

Österreichisches Tee-Institut

AUSTRIAN TEA BOARD

Am 5. November findet auch heuer wieder der den „Tag des Tees 2011“ statt.

Tee-Genuss ist gesund und nachhaltig

Tee ist Sortenvielfalt und Wohlbefinden für den Körper. Gerade wegen der immer größer werdenden Auswahl an Teesorten, lohnt sich ein Blick auf die Inhaltsstoffe und Herkunft des Produktes, damit der Teegenuss weiterhin dem Organismus förderlich ist.

„Als Grundsatz gilt, dass Tee ein absolutes Naturprodukt ist, dessen Inhaltsstoffe sich positiv auf unseren Körper und Geist auswirken“, erklärt die Präsidentin des Österreichischen Teeinstitutes, Edith Hornig. Die individuelle Wirksamkeit eines Tees wiederum hängt stark von der Art der Mischung, den verwendeten Rohstoffen sowie dem Herkunftsland ab. Der Variantenreichtum und die Auswahl ist mittlerweile enorm groß geworden, deswegen ist es umso wichtiger, genau darauf zu achten, zu welchem Produkt man greift.

Ein Tee-Sirup, Fertig-Tees oder Ähnliches haben jedoch wenig mit klassischer Teekultur, Bio-Denken und positiven Einflüssen auf unseren Organismus zu tun. „Es gibt kaum eine bessere Möglichkeit den Durst zu löschen und den eigenen Flüssigkeitshaushalt im Einklang zu behalten, als eine Tasse gut gebrühten Tee, der völlig kalorienfrei und frei von Zusätzen ist“, sagt Edith Hornig.

Nicht nur der Konsum von Tee steht unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit, auch die Produktion. Eigene Bio-Labels garantieren eine ausgeglichene CO2 Bilanz, sodass nicht nur Körper, Geist und Seele vom Tee profitieren, sondern auch unser ökologisches Gewissen.

Auch heuer ist es wieder soweit, das Österreichische Teeinstitut freut sich, am **5. November** bereits zum 13. Mal den heurigen „**Tag des Tees**“ feierlich begehen zu dürfen. Ab dann liegt in allen „**Nah und Frisch**“- und **Interspar-Filialen** im ganzen Land mit der „Tee-Fibel“ ein kleines Nachschlageheft mit Infos, Tipps und Tricks rund um Tee für die Kunden bereit.

Interessantes, Informatives und Wissenswertes rund um das Thema Tee sind auf der Website des Österreichischen Teeverbandes unter www.teeverband.at zu finden.

Rückfragehinweis:

Österreichischer Kaffee - und Tee-Verband

GF Herr Dr. Johann Brunner

+43(0)1/712 21 21-44, +43 (0) 664/88 510 449

kaffeete@speed.at, www.teeverband.at