

Österreichisches Tee-Institut

AUSTRIAN TEA BOARD

Das Österreichische Teeinstitut (ÖTI) freut sich, am 5. November den „Tag des Tees 2011“ präsentieren zu dürfen.

Wellness-Drink Tee ist wichtiger Flüssigkeitsspender

Wer zu Tee greift, tut seinem Körper Gutes und entspannt Körper, Geist und Seele. Wohlschmeckender Tee stärkt den menschlichen Organismus und versorgt uns mit wertvoller, lebensnotwendiger Flüssigkeit.

Am schönsten ist es, wenn man seinem eigenen Körper etwas Gutes tut und dies mit einem Genusserlebnis verbinden kann. „Es gibt für jeden Gemütszustand einen passenden Tee, das Heißgetränk hat zahlreiche – wissenschaftlich belegte – positive Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden“, erklärt Konsul Edith Hornig, Präsidentin des Österreichischen Teeinstitutes.

Da unser Körper zu einem rund zwei Dritteln aus Wasser besteht, ist die ausreichende Versorgung mit Flüssigkeit von enormer Wichtigkeit. Hier kann Tee eine wichtige und unterstützende Rolle spielen. Wird unserem Körper mit zu wenig Wasser zugeführt, drohen körperliche Konsequenzen. „Dabei übersehen die Menschen zu schnell die ersten Anzeichen körperlicher Austrocknung. So sind etwa Kopfschmerzen oft ein Hinweis von unzureichender Flüssigkeitsaufnahme“, warnt die Präsidentin des Österreichischen Teeinstitutes. Zahlreiche Studien belegen, dass Menschen, die regelmäßig zu einer Tasse Grüntee greifen, einen wesentlich besseren Flüssigkeitsversorgungsstatus aufweisen, als Menschen, die nie Tee konsumieren.

Wesentlich für die positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele von Tee sind jedenfalls Zubereitung und Sorte, so hält uns Grüntee jung. Besonders in der nahenden kalten Jahreszeit ist interessant, dass sich unterschiedliche Kräuter- und Früchtetees hervorragend zur Entspannung oder Behandlung von Erkältungen eignen.

Das Österreichische Teeinstitut lässt dem Tee einen eigenen Feiertag zukommen, deswegen wird am **5. November** der **Tag des Tees 2011** schon zum insgesamt 13. Mal gebührend gefeiert! Ab dann liegt in allen „**Nah und Frisch**“- und **Interspar-Filialen** im ganzen Land mit der „Tee-Fibel“ ein kleines Nachschlageheft mit Infos, Tipps und Tricks rund um Tee für die Kunden bereit.

Interessantes, Informatives und Wissenswertes rund um das Thema Tee sind auf der Website des Österreichischen Teeverbandes unter www.teeverband.at zu finden.

Rückfragehinweis:

Österreichischer Kaffee - und Tee-Verband
GF Herr Dr. Johann Brunner
+43(0)1/712 21 21-44, +43 (0) 664/88 510 449
kaffeetee@speed.at, www.teeverband.at