

Rätsel-Labyrinth

Welcher Weg führt zur Banane?



Auch der kleine Gorilla braucht Vitamine!
Kannst du ihm den richtigen Weg durchs
Labyrinth zeigen?



Vor allem in der kalten Jahreszeit braucht der Körper viele Vitamine. Das stärkt die Abwehrkräfte.

OBST und GEMÜSE

sind deshalb im Winter besonders wichtig!

Gemüsesorten, die jetzt gerade bei uns wachsen, sind zum Beispiel alle Kohlsorten, Wurzelgemüse wie Rote Rüben, Karotten, Rüben und Schwarzwurzeln. Auch der knackige Feldsalat ist ein typischer Wintersalat. Beim Obst beschränkt sich die Auswahl an heimischen Sorten auf Äpfel und Birnen. Dafür gibt es viele exotische Früchte aus anderen Ländern wie Bananen, Orangen, Ananas und viele mehr!

