Nah&Frisch

Nah&Frisch Professional

Veilchentee

Getränke

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEIT: ● ● ○ ○ ○

Eine Mischung aus Veilchenblättern und Veilchenblüten mit 200ml kochenden Wasser übergossen und 15 Minuten in einem verschlossenen Kanne ziehen gelassen. Täglich 3 Tassen von diesem Tee, hilft gegen Beschwerden wie: Husten, Kopfschmerzen oder Migräne.

ZUTATEN

1 EL Veilchenblätter und Blüten