

Juliane M.

User

Julianes Kabeljau mit Kräuterhäubchen

Griß di Rezepte

Sommer

Zubereitung

Schwierigkeit: ● ● ● ○ ○

Die Filets in Butter von einer Seite ca. 3 Minuten anbraten, in eine gefettete Auflaufform legen und mit der Butter vom Anbraten übergießen!

Nun den Schnee sehr steif schlagen, alle Zutaten unterheben und die Masse auf den Filets platzieren. Im auf 200 °C vorgeheizten Rohr ca. 8 Minuten überbacken, dazu reiche ich grünen Salat und Petersilienkartoffel.



Zutaten

4 Kabeljaufilets

2 Knoblauchzehen

Salz, Pfeffer

2 EL Zitronensaft

100 g Butter

Für das Häubchen:

3 Eiklar

2 Dotter

Salz

1 EL Kartoffelstärke

1 Handvoll Kräuter – je nach Vorliebe und vorhanden sein.

(Falls die Festigkeit nicht passt, etwas Brösel zur Masse geben)