Nah&Frisch



Melanie Meinhardt User

Erfrischender, leichter Sommersalat

Vorspeise Salate

Zubereitung **Schwierigkeit:** ● ○ ○ ○ ○ **Zeit:** **5 min.**

Obst schneiden, Salat und Beeren waschen, mit Essig und Öl abmachen und geniessen :)

Zutaten

- blattsalate
- verschiedene Beeren
- sonnenblumenkerne oder andere kerne