Mahafifadh

www.nahundfrisch.at Professional

Bohnen -Tomaten -Salat mi Zwiebeln

Hauptspeise Gartenparty

Grillen Paradeiser Salate Sommer

ZUBEREITUNG \nearrow

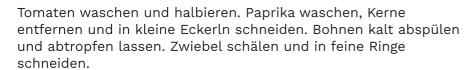


SCHWIERIGKEIT: • • • • • •









Essig, Suppe, Senf und Öl verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Schnittlauch in feine Röllchen schneiden. Petersilie waschen, trocken schütteln und Blätter abzupfen.

Gemüse, Kräuter und Dressing mischen, auf 4 Teller verteilen. Dazu passt perfekt ein frisches Weißbrot.



ZUTATEN 🖆

400 g Kirschtomaten

1 roter Paprika

400 g weiße Bohnen

1 rote Zwiebel

3 EL Weißweinessig

75 ml Gemüsesuppe

1 TL scharfer Senf

5 EL Olivenöl

Salz

Pfeffer

Paprikapulver

Schnittlauch

1/4 Bund Petersilie

1/4 Bund Schnittlauch