Nah&Frisch

efko.at Professional

Bohnensalat Mediterran

Hauptspeise Gemüse Salate Vegetarisch



Zubereitung **Schwierigkeit:** ● ○ ○ ○ ○

Zwiebel kleinwürfelig schneiden. Die Tomaten in Spalten und den gelben Paprika in Würfel schneiden. Den efko Bohnensalat in eine Schüssel leeren, mit dem geschnittenen Gemüse vermischen und mit frisch gepresstem Zitronensaft, Olivenöl und schwarzem Pfeffer abschmecken.

Basilikum klein schneiden und mit dem Rucola kurz vor dem Servieren untermengen.

Dazu passt am besten ein köstliches Ciabatta.

Zutaten

- 1 Glas efko Bohnensalat 720 ml
- 1 kleine rote Zwiebel
- 4 festfleischige Tomaten
- 1 gelbe Paprika
- 1/2 Bund frisches Basilikum
- 1 Handvoll Rucola Olivenöl
- Zitronensaft
- Schwarzer Pfeffer nach Belieben