

Putenrisotto

Hauptspeise

Fleischgerichte

Geflügelgerichte

Reisgerichte



ZUBEREITUNG

Reis in etwas Öl anrösten, mit Wasser oder Geflügelfond aufgießen, salzen, nicht zugedeckt bei ganz kleiner Flamme weich dünsten. Putenfleisch in 1 cm dicke Streifen schneiden. In Butter braten, Pilze mitbraten, würzen. Gemüse in kleine Stücke schneiden und mit wenig Wasser knackig dünsten. Truthahnstücke, Gemüse und Reis mischen und würzen und mit Käse bestreut servieren.

ZUTATEN

2 Schalen Reis

3 Schalen Wasser oder Fond

Öl

400 g Putenfleisch

30 g Butter

Pfeffer

30 g Gemüse (Karfiol, Karotten, Brokkoli)

100 g Pilze

50 g geriebener Käse

gehackte Kräuter