

Krautkopf Susann Probst & Yannic Schon

Professional

Maissuppe mit Lauch und Koriander

Griß di Rezepte

Gemüse

Herbst

Vegetarisch

Zubereitung 

Schwierigkeit: ● ● ○ ○ ○

Den Mais schälen und die Körner von den Kolben schneiden. Etwa 80 g der Maiskörner als Einlage beiseitelegen. Den Lauch in Ringe schneiden. Die Butter in einem Topf erhitzen und Mais und Lauch darin 2 Minuten anschwitzen. Mit der Gemüsebrühe aufgießen, aufkochen und 5 Minuten bei mittlerer Hitze abgedeckt köcheln lassen. Das Schlagobers hinzugeben, die Suppe fein pürieren und mit Salz abschmecken. Die Suppe auf tiefe Teller oder Schalen verteilen und mit dem übrigen Mais und dem Koriander garnieren.



Zutaten 

2 Maiskolben

100 g Lauch

2 EL Butter

560 ml Gemüsebrühe

100 g Schlagobers

Salz

Koriandergrün (mit Blüten)