

## Alt-Wiener Tafelspitz

Hauptspeise

Fleischgerichte

Geburtstag

Glutenfrei

Hausmannskost

Lactosefrei

Low Carb

Österreichisch

### ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEIT: ● ● ● ○ ○

Zwiebeln halbieren, in der Pfanne an der Schnittfläche sehr dunkel, fast schwarz braten. Wurzelwerk schälen. Tafelspitz und Knochen warm waschen. Ca. 3-4 Liter Wasser zum Kochen bringen, Tafelspitz, Knochen und Pfefferkörner in das Wasser geben, schwach kochen. Nach 1 Stunde Wurzelwerk, Lauch, Liebstöckel und Zwiebeln beigeben.

Schaum immer wieder abschöpfen. Fertig gegartes Fleisch aus der Suppe heben. Suppe würzen, durch ein feines Sieb seihen. Fleisch gegen den Faserlauf in fingerdicke Tranchen schneiden, mit Suppe begießen. Mit Meersalz und Schnittlauch bestreuen und servieren.

Tipp: Wir empfehlen dazu die klassische Beilagen wie Apfel-Krenn, Schnittlauchsauce, Dillfisolen, Cremespinat und geröstete Erdäpfel.



### ZUTATEN

1,5 kg Tafelspitz

1 kg Knochen vom Rind

300 g Wurzelwerk  
(Karotten, gelbe Rüben,  
Petersilienwurzel, Sellerie)

1 Zwiebel in der Schale

½ Stange Lauch

3 Lorbeerblätter

10 Pfefferkörner

etwas Liebstöckel

Meersalz

Schnittlauch