

Ofen-Süßkartoffel mit BBQ-Knoblauch-Huhn

Hauptspeise

Frühling

Geflügelgerichte

Kartoffel

Zubereitung 

Schwierigkeit: ● ● ● ○ ○



Zutaten

300 g Hühnerbrustfilet

4 Stk. Süßkartoffeln

100 g Rucola

20 g frische Petersilie

100 g gelbe oder rote

Cherrytomaten

Für das Dressing:

3 EL Olivenöl

1 EL Balsamico Essig

1 TL Honig

1 Prise Kotanyi Meersalz
jodiert grob

1 Prise Kotanyi Pfeffer
schwarz ganz

Für die BBQ-Marinade:

4 EL Olivenöl

1 TL Kotanyi Paprika
geräuchert

1 TL Kotanyi Meersalz jodiert
grob

1 Prise Kotanyi Pfeffer
schwarz ganz

1 TL Kotanyi Oregano

1 TL Kotanyi Majoran
geribt

1 TL Kotanyi Rosmarin

geschnitten

1 TL Kotanyi Knoblauch
granuliert