Nah&Frisch

www.bonafamilie.at Professional

Lauwarmer Quinoasalat

Hauptspeise Gemüse Salate Schnelle Küche Vegetarisch



Zubereitung

Schwierigkeit: ●●○○○

Quinoa abspülen und anschließend mit doppelter Menge Wasser 15 Minuten köcheln lassen. In der Zwischenzeit das Gemüse kleinschneiden.
Den Quinoa mit dem Gemüse vermischen. Den Feta in kleine Stücke schneiden und gemeinsam mit dem Olivenöl und den getrockneten Kräutern untermengen.

Zutaten

- 300 g Quinoa
- 4 kleine Tomaten
- 1 gelber Paprika
- 1 Zwiebel
- 1/2 Packung Feta
- BONA Olivenöl
- Getrocknete Kräuter