Nah&Frisch

Sauerkraut Müsli mit Apfel

QimiQ Professional

Sauerkraut Müsli mit Apfel

Dessert Kalte Küche Süße Gerichte

Zubereitung

QimiQ glatt rühren. Sauerrahm und Zucker dazugeben und gut verrühren. Geschnittenes Sauerkraut, Karotte, Apfel, Banane, Nüsse und Rosinen dazugeben, gut vermischen und vor dem Servieren im Kühlschrank gut durchziehen lassen. **Tipp:** Frisches Sauerkraut erkennen Sie daran, dass die Farbe schön weiß ist.

Zutaten

- 125 g QimiQ
- 125 g Sauerrahm
- Prise Zucker
- 250 g Sauerkraut, roh
- 1/2 Stk. Karotte, in Scheiben geschnitten
- 1 Stk. Apfel, gerieben
- 1/2 Stk. Banane in Stücke geschnitten
- 10 g Nüsse gehackt
- 20 g Rosinen