Nah&Frisch



Barbara Falkinger User

Gedünstete Zimtäpfel mit Vanillesauce

Dessert Rezept-Gewinnspiel

Zubereitung

Äpfel schälen, entkernen und vierteln. In etwa 1/4 l Wasser mit Zimt weich/bissfest dünsten. Pudding lt.Verpackung zubereiten.

Gedünstete Äpfel auf Teller anrichten und mit Preiselbeermarmelade bestreichen. Pudding darüber leeren - fertig.

Zutaten

- 2 Stk. Äpfel
- 0.5 TL Zimt gemahlen
- 0.5 l Kuhmilch oder vegane Milch
- 2 EL Rohrzucker
- 1 Beutel Vanillepuddingpulver (Bio oder alternativ)
- 4 EL Preiselbeermarmelade