Nah&Frisch



bienenmax.at Professional

Mit Honig gesüßtes Eis

Dessert

Zubereitung **Schwierigkeit:** ● ● ○ ○ ○

Die Bananen pürieren, den Saft einer halben Zitrone, 50 g Joghurt, 250 ml geschlagene Obers und 100 g Blütenhonig dazugeben und in der Eismaschine anrühren. Alternativ kann man diese Creme auch mit 6 Blatt aufgeweichter Gelatine als Füllung für eine Torte verwenden.

Zutaten

- 400 g reife Bananen
- ½ Zitrone
- 50 g Joghurt
- 250 ml Obers
- 100 g Blütenhonig