Nah&Frisch

bienenmax.at Professional

Mit Honig gesüßtes Eis

Dessert

ZUBEREITUNG

SCHWIERIGKEIT: ●●○○○

Die Bananen pürieren, den Saft einer halben Zitrone, 50 g Joghurt, 250 ml geschlagene Obers und 100 g Blütenhonig dazugeben und in der Eismaschine anrühren. Alternativ kann man diese Creme auch mit 6 Blatt aufgeweichter Gelatine als Füllung für eine Torte verwenden.

ZUTATEN

- 400 g reife Bananen
- ½ Zitrone
- 50 g Joghurt
- 250 ml Obers
- 100 g Blütenhonig